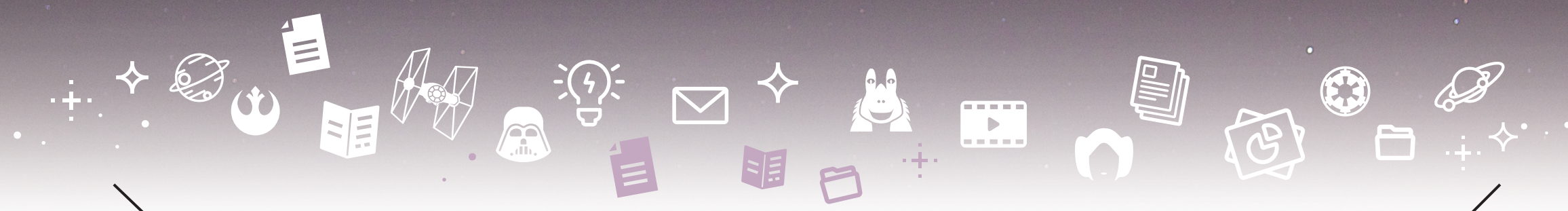


ДЖЕДАЙСКИЕ ТЕХНИКИ

МАКСИМ ДОРОФЕЕВ



ВСТРЕЧИ
Куда? Когда?
С кем? Что?



**СПРАВОЧНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ**
Сохранить

ЗАДАЧИ
Можно поручить
обезьяне



ПРОЕКТЫ
Нужно внимание
рационального



Применить метод:

- Волшебной феи
- Рационального фланера
- Бредогенерации
- MVP

**Правильно
формулировать задачи**

Звучит как ответ
на «Что надо сделать?»

Содержит глагол в начальной
форме, сказуемое и необходимые
дополнения?

Выполнима с минимальным
использованием мозга?

Формулировка совпадает
с первым шагом и понятна
даже обезьяне?

ДУМАТЬ

ДЕЛАТЬ

Проверять
приемники
входящих

Пополнять
список задач

Правильно
формули-
ровать
задачи

Регулярно
очищать
инбоксы

Доверять
своей
системе

Регулярно
проводить
обзоры
системы

Регулярно
восстанав-
ливаться

Миними-
зировать
«повторные
мысли»

Разгрузить
рабочую
память

**ЭКОНОМИТЬ
МЫСЛЕ-
ТОПЛИВО**

Работать
«помидорами»

Использовать
внешнее
хранилище
информации

Уменьшить
вредные
переключения

Отключить
лишние
будильники

Убрать
семечки
со стола

СЕГОДНЯ



**Проводить
оперативный
обзор**



**Проводить
ежедневный
обзор**

Обработать источники входящих
Записать то, что не удалось записать
вовремя
Посмотреть список выполненного
сегодня. Нужно ли сделать что-то еще?
Переформулировать задачи, которые
остались в списке «Сегодня»
Просмотреть список «На неделю»
и перенести необходимое в «Сегодня»

НА НЕДЕЛЕ



**Проводить
еженедельный
обзор**

Опустошить все входящие
Просмотреть список задач: выкинуть
лишнее, переформулировать устаревшее,
добавить забытое
Просмотреть список целей, добавить
новые задачи, если необходимо
Просмотреть календарь на 2 недели вперед.
Надо ли что-то делать в связи с этим?
Выбрать задачи для выполнения
на этой неделе

ПОЗЖЕ

