

Барбара Шер

# КАК ВОПЛОЩАТЬ МЕЧТЫ?

издательство  
МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР



У МЕНЯ  
НЕТ  
МЕЧТЫ,  
КАК НАЙТИ?



У МЕНЯ МНОГО  
ХОББИ,  
КАК СДЕЛАТЬ  
ВЫБОР?



МЕЧТА  
НЕ ОТПУСКАЕТ, КАК  
ДЕЛАТЬ РЕАЛЬНЫЕ  
ШАГИ?



У МЕНЯ  
ЕСТЬ  
МЕЧТА,  
КАК ДОСТИЧЬ?



КАК ЗАНИМАТЬСЯ  
ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ  
И НЕ УМЕРЕТЬ  
С ГОЛОДУ?



МНЕ 40-50-60,  
УЖЕ ПОЗДНО  
ИДТИ  
К МЕЧТЕ



## ВСПОМНИТЕ ВСЕ ДЕТСКИЕ МЕЧТЫ

Что вы и по сей день хотели бы воплотить в жизнь? Выберите 3 самых важных пункта



## КЕМ ВЫ ХОТЕЛИ БЫ СТАТЬ НА 1 ДЕНЬ?

Опишите, почему именно этим человеком и как вы бы провели день?



## КАКИМ ЖИВОТНЫМ ВЫ ХОТЕЛИ БЫ СТАТЬ НА 1 ДЕНЬ?

Почему? Как бы проходил ваш день? Чего вам не хватает в вашей реальной жизни?



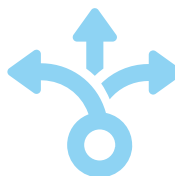
## МЕЧТАЙТЕ О ГЛАВНЫХ СОБЫТИЯХ ВАШЕГО БУДУЩЕГО

Представьте, что может ждать вас в возрасте 20, 25, 30, 35 лет и так до 100. События, достижения, открытия



## СТАНЬТЕ БЕСКОНЕЧНО СМЕЛЫМ

Что бы вы сделали, если бы знали, что добьетесь успеха? Помечтайте на полную катушку



## ПОЙМИТЕ, ВЫБОР ДЕЛАТЬ НЕ НУЖНО

Жизнь слишком коротка, а мир огромен и интересен. Выбирать что-то одно — это точно не для вас



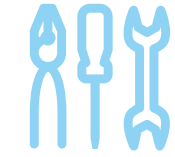
## ОТБРАСЫВАЙТЕ ВСЕ, КРОМЕ ТОГО, ЧТО ЛЮБИТЕ

Оставьте в своем списке дел только то, что приводит вас в восторг и вызывает приятный трепет



## ЗАВЕДИТЕ ДНЕВНИК СКАНЕРА

Записывайте все новые идеи. Так вы точно не забудете хороший проект, к которому можно вернуться позже



## СОБЕРИТЕ НАБОР ГОТОВНОСТИ

Соберите все нужное для своих проектов, держите наготове. Меньше времени на подготовку, больше — на дела и хобби



## ЗАВЕДИТЕ НАСТЕННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СКАНЕРА

Запишите по одному манящему проекту на год, каждый из 6 ближайших. Вы сразу ощутите удивительное спокойствие



## СОБЕРИТЕ СОЮЗНИКОВ

Это могут быть выдуманные персонажи или реальные люди. Какой поддержки вы бы хотели? Что бы они сказали в сложной ситуации?



## РАЗБЕРИТЕСЬ СО ВСЕМ ХЛАМОМ

Нельзя обустроить новую жизнь, пока нынешняя захламлена. Для мечты нужно освободить пространство. Приберитесь



## ДОВЕДИТЕ МЕЧТУ ДО ПРЕДЕЛА

Куда могла бы привести вас мечта, если бы вы сделали ее профессией и преуспели — по самым амбициозным меркам?



## РАССКАЗЫВАЙТЕ О СВОЕЙ МЕЧТЕ ВСЕМ ПОДРЯД

Рассказывайте всем, кто подвернется, о своих мечтах и о сложностях — сначала желание, потом преграда



## ПЕРЕСТАНЬТЕ ОТКЛАДЫВАТЬ РЕАЛЬНЫЕ ШАГИ

Выберите минимальный объем работ на каждый день. Крошечное задание, чтобы не возникло сопротивления. Беритесь за дело!



## ПОСТАВЬТЕ ЦЕЛЬ

Цель должна быть конкретна. Ее достижение (и даже преакушение) должно приносить восторг и радость



## РАЗБЕРИТЕСЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ

Не отказывайтесь от мечты, несмотря на препятствия. Сформулируйте правильные вопросы и ищите пути решения



## УСТРОЙТЕ МОЗГОВОЙ ШТУРМ

Взгляните на свою проблему глазами других людей, друзей или исторических персонажей. Запишите, как бы они поступили



## СПУСТИТЕСЬ НА ЗЕМЛЮ

Выберите 1-2 лучшие идеи и начните спускать их на землю. Освободите кусочки времени для ежедневной работы над целью



## СНИЗЬТЕ СТАНДАРТЫ И ПРЫГАЙТЕ!

Неважно, как долго вы готовились к тому, чтобы начать. Страхи в сторону, мир добр к новичкам!



## ЧТО БЫ ВЫ ДЕЛАЛИ, БУДЬ У ВАС МИЛЛИОН?

Ответьте себе честно. Без оглядки на зарплату, мнение родных и ваш опыт. В ответе — ваше истинное предназначение



## ИМЕЙТЕ МУЖЕСТВО ЗАРАБАТЫВАТЬ МЕНЬШЕ ДЕНЕГ

Работа делится на два типа — работа для денег и работа для души. Начните уделять больше времени своей мечте, а не деньгам



## НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ МЕЧТЫ В ДОЛГИЙ ЯЩИК

Попробуйте уже на этой неделе заработать на том, что любите. Это может быть что угодно — от разовых задач до больших проектов



## УСТРОЙТЕ ВЕЧЕРИНКУ ИДЕЙ

Позовите друзей, попросите каждого рассказать о своей мечте и препятствиях. Обменяйтесь мнениями, поделитесь знаниями и контактами



## СОВЕРШЕНСТВУЙТЕСЬ

В собственном бизнесе действуйте с максимальной эффективностью. В помощь — огромное количество книг и тренингов



## ОГЛЯНИТЕСЬ НА ВСЕ СВОЙ ОПЫТ

Запишите все потери и приобретения для каждые 5 лет жизни. Отметьте, чего не получили бы, не пережив перед этим потерю



## ПЕРЕСТАНЬТЕ ХОТЕТЬ, ЧТОБЫ ВРЕМЯ ОСТАНОВИЛОСЬ

Становясь старше, вы ничего не теряете. Вы становитесь мудрее, ваши поступки — осознаннее, ваша жизнь — сбалансированнее



## ПЕРЕСТАНЬТЕ НАДРЫВАТЬСЯ, ЧТОБЫ ХОРОШО ВЫГЛЯДЕТЬ

Ваше тело и ваш мозг — это гораздо больше, чем примитивная витрина. Будьте собой. Расслабьтесь и рассмотрите мир вокруг



## ВЫДЕЛИТЕ ВРЕМЯ НА МЕЧТУ

Ваша индивидуальность возвратится к жизни, только если вы выделите время на себя — от часа до трех — в следующие шесть недель



## ПОГРУЗИТЕСЬ В СВОЕ РЕМЕСЛО

Не теряйте время в поисках восхищения. Безраздельно погрузитесь в свое ремесло, следуйте ценностям, будьте увлечены и настойчивы

КНИГА

«О ЧЕМ МЕЧТАТЬ»



КНИГА

«ОТКАЗЫВАЮСЬ  
ВЫБИРАТЬ»



КНИГА

«ДАВНО ПОРА»



КНИГА

«МЕЧТАТЬ  
НЕ ВРЕДНО»



КНИГА

«РАБОТА ТВОЕЙ  
МЕЧТЫ»



КНИГА

«ЛУЧШЕ ПОЗДНО,  
ЧЕМ НИКОГДА»

