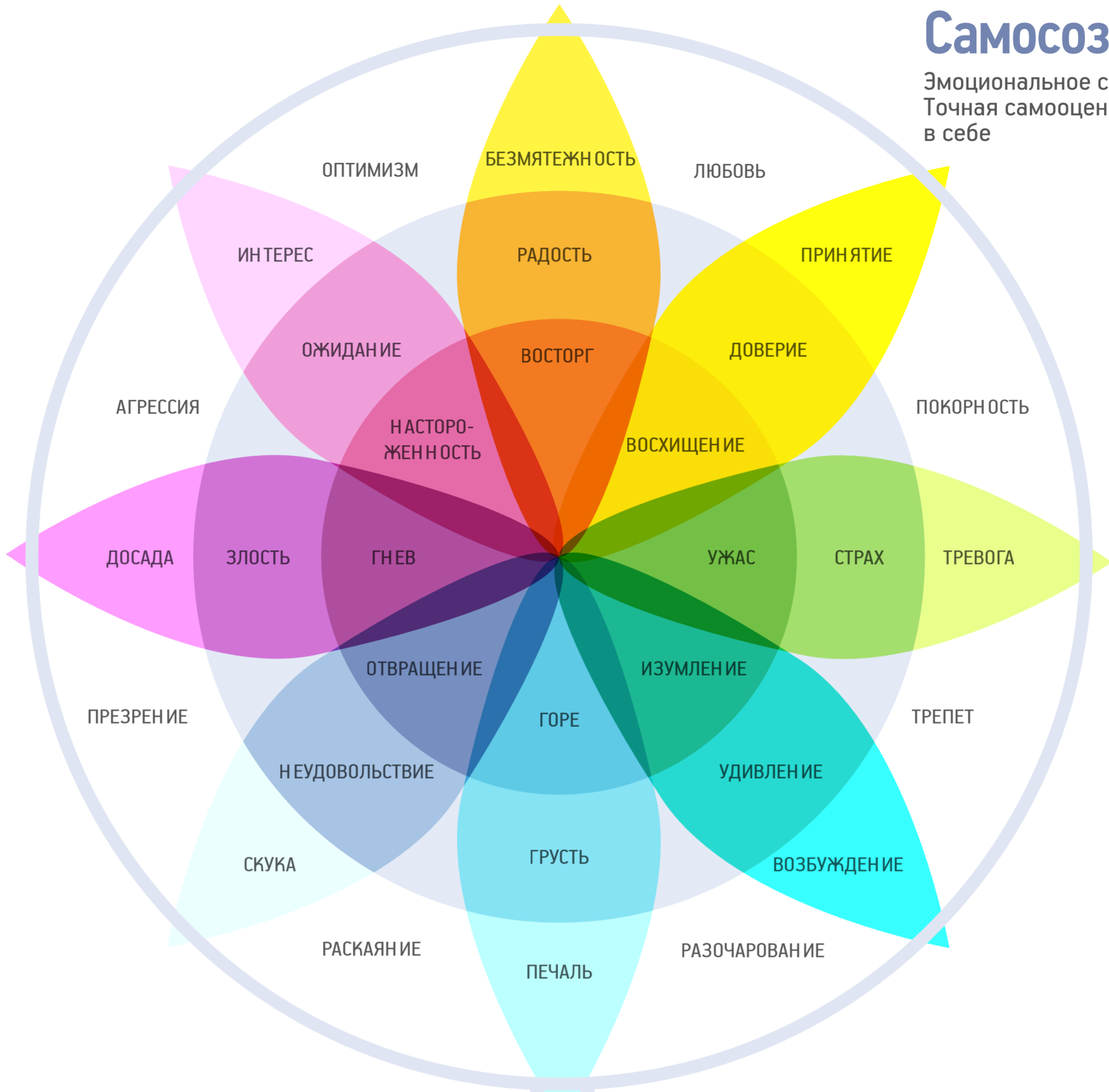


ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

НАЧНИТЕ ЗДЕСЬ:

каждый раз, когда смотрите на этот плакат, старайтесь определить:

- 1. Какие эмоции вы сейчас испытываете?
- 2. Где и в какой ситуации вы находитесь?
- 3. Почему испытываете именно эти эмоции?



Самосознание

Эмоциональное самосознание. Точная самооценка. Уверенность в себе

Самоконтроль

Обуздание эмоций. Открытость. Адаптивность. Воля к победе. Инициативность. Оптимизм

Социальная чуткость

Деловая осведомленность. Предупредительность и помощь. Эмпатия

Управление отношениями

Вдохновляющее руководство. Содействие переменам. Урегулирование конфликтов. Командная работа. Влияние

Рост самосознания ведет к росту самоконтроля и социальной чуткости

Развитие социальной чуткости и самоконтроля создает основу для управления отношениями