

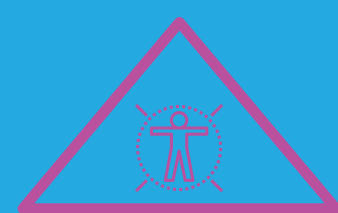
Джейн Макгонигал



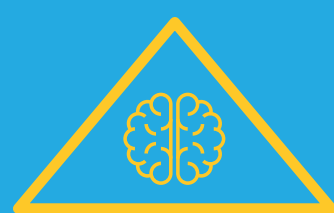
SUPERBETTER

⚡ **ВЫ Сильнее**, чем думаете ⚡ **Рядом с вами** потенциальные союзники ⚡ **Вы — Герой** собственной истории

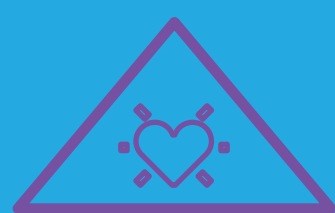
издательство
МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР



ФИЗИЧЕСКАЯ СИЛА



МЕНТАЛЬНАЯ СИЛА



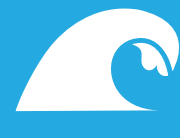
ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ СИЛА



СОЦИАЛЬНАЯ СИЛА



КВЕСТ —
ОБЫЧНЫЕ ШАГИ,
КОТОРЫЕ ВЫ
ПРЕДПРИНИМАЕТЕ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ



**ЗАРЯД
БОДРОСТИ** —
ДАЕТ ВАМ СИЛУ
И ЭНЕРГИЮ



ПЛОХИЕ ПАРНИ —
ЭТО ПРЕПЯТСТВИЯ,
С КОТОРЫМИ ВЫ
СТАЛКИВАЕТЕСЬ



**БУДУЩИЕ
УЛУЧШЕНИЯ** —
ЭТО ВСЁ, ЧТО ВЫ
ПРЕДВКУШАЕТЕ

СТАТЬ SUPERBETTER —
СТАТЬ СИЛЬНЕЕ НАСТОЛЬКО,
ЧТО МОЖНО СПРАВИТЬСЯ
С ЛЮБЫМИ СЛОЖНОСТЯМИ